



Утверждаю Шайдуллин

07.12.2022

День

Отд./корп

МБОУ "ЛИЦЕЙ №4 г. АЗНАКАЕВО"

Школа

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
завтрак	закуска		60		56	0,855	3,653	11,580
	гарнир		150/5		187	5,100	4,468	28,500
	горячее		50/50		196	10,500	11,030	3,184
	гор.напиток		200/15/7		62	0,084	0,012	15,185
	хлеб		20		44	1,000	0,200	9,000
	хлеб		30		71,00	2,280	0,240	14,760
завтрак								
	гарнир		180/5		224	6,120	5,360	34,200
	горячее		100		108	7,400	10,900	0,800
	Гор.напиток		200/15		40	0,530	0,000	9,470
	хлеб		20		44	1,000	0,200	9,000
	хлеб		30		71,00	2,280	0,240	14,760
обед	2 блюдо		250		504	5,50	16,90	81,60
	хлеб		20		44	1,000	0,200	9,000
	хлеб		30		71,00	2,280	0,240	14,760
	гор.напиток		200/15		40	0,530	0,000	9,470